



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ

www.selfhelp.gr

Με τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκπαιδευτικό σεμινάριο για την εξάρτηση από το αλκοόλ και τα τυχερά παιχνίδια και τους τρόπους αντιμετώπισής τους

Απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, κοινωνικούς επιστήμονες και λειτουργούς υγείας

Το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Σητείας διοργανώνει **εκπαιδευτικό σεμινάριο για την εξάρτηση από το αλκοόλ και τα τυχερά παιχνίδια και τους τρόπους αντιμετώπισής τους**, την **Τετάρτη 20 Οκτωβρίου 2021** και ώρες **17:30 – 20:30**, στην αίθουσα εκδηλώσεων του **4^{ου} Δημοτικού Σχολείου Σητείας**.

Η εκπαίδευση απευθύνεται σε εκπαιδευτικούς, κοινωνικούς επιστήμονες και λειτουργούς υγείας της Σητείας και της επαρχίας της. Μεταξύ άλλων, πρόκειται να συζητηθούν τα παρακάτω θέματα:

- Ιστορική αναδρομή του φαινομένου της εξάρτησης
- Αιτίες και τρόποι αντιμετώπισης της εξάρτησης από το αλκοόλ ή τα τυχερά παιχνίδια
- Κινητοποίηση ανθρώπων που αντιμετωπίζουν ανάλογα ζητήματα για αναζήτηση βοήθειας
- Τρόποι διασύνδεσης μεταξύ επαγγελματιών

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και παρέχεται βεβαίωση παρακολούθησης. Κατά τη διάρκεια του σεμιναρίου θα τηρηθούν όλα τα απαραίτητα μέτρα προστασίας της δημόσιας υγείας.

Οι δηλώσεις συμμετοχής μπορούν να γίνουν είτε τηλεφωνικά στο 28430 29620, είτε μέσω της παρακάτω φόρμας, έως και την Τρίτη 19/10.

<https://forms.gle/ERQ8RCQFPkPSx4wUA>

Μέγιστος αριθμός συμμετεχόντων/ουσών: 20

Εισηγητές:

Χαλεπούδης Μανώλης, MSc Ψυχολόγος, Υπεύθυνος Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Θεσσαλονίκης

Γκαϊφύλλιας Κώστας, MSc Κοινωνικός Λειτουργός, Υπεύθυνος Προγράμματος Προαγωγής Αυτοβοήθειας Λάρισας

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ Οδυσσέως 19 Τηλ.-Φαξ: 2310500477-8 thessaloniki@selfhelp.gr	ΛΑΡΙΣΑ Ηρώων Πολυτεχνείου 169 Τηλ.:2410233332, Φαξ:2410555540 larisa@selfhelp.gr	ΧΑΝΙΑ Τσουδερών 73 Τηλ.-Φαξ: 2821023432 chania@selfhelp.gr	ΣΗΤΕΙΑ Μ. Καταπότη 57 Τηλ.-Φαξ: 2843029620 sitia@selfhelp.gr	Πρόγραμμα Ενταξιακών, Εκπαιδευτικών & Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων Ραψάνη Λάρισας Τηλ.-Φαξ: 2495061191 rapsani@selfhelp.gr
--	---	---	--	--



ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ
ΤΜΗΜΑ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΑΤΑ ΤΩΝ ΝΑΡΚΩΤΙΚΩΝ (ΟΚΑΝΑ)

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΑΥΤΟΒΟΗΘΕΙΑΣ

www.selfhelp.gr

Με τη χρηματοδότηση του Υπουργείου Υγείας

Για την είσοδο στο σχολείο απαιτείται η προσκόμιση πιστοποιητικού πλήρους εμβολιασμού έναντι του covid-19, πιστοποιητικό νόσησης του τελευταίου εξαμήνου ή αρνητικό rapid τεστ 42 ωρών.

Για ανθρώπους που αισθάνονται ότι έχουν προβληματική σχέση με κάποια ουσία ή συμπεριφορά καθώς και συντρόφους/ συγγενείς αυτών, υπενθυμίζεται ότι μπορούν να επικοινωνήσουν με το Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Σητείας και να λάβουν ατομική υποστήριξη.

Πρόγραμμα Προαγωγής Αυτοβοήθειας Σητείας

Τηλ.: 28430 29620

Ηλ. Ταχυδρομείο: sitia@selfhelp.gr

Πρόσωπο επικοινωνίας: Ζάχου Μαριάννα, Ψυχολόγος

ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ

Οδυσσέως 19
Τηλ.-Φαξ:
2310500477-8

thessaloniki@selfhelp.gr

ΛΑΡΙΣΑ

Ηρώων Πολυτεχνείου 169
Τηλ.:2410233332,
Φαξ:2410555540

larisa@selfhelp.gr

ΧΑΝΙΑ

Τσουδερών 73
Τηλ.-Φαξ:
2821023432

chania@selfhelp.gr

ΣΗΤΕΙΑ

Μ. Καταπότη 57
Τηλ.-Φαξ:
2843029620

sitia@selfhelp.gr

Πρόγραμμα Ενταξιακών, Εκπαιδευτικών & Πολιτιστικών Δραστηριοτήτων

Ραψάνη Λάρισας
Τηλ.-Φαξ: 2495061191
rapsani@selfhelp.gr