

Οργανωτική Επιτροπή

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΜΠΟΡΜΠΟΥΔΑΚΗ ΛΕΝΑ

ΓΑΡΕΔΑΚΗ ΕΥΗ
ΛΕΝΑΚΑΚΗ ΑΓΓΕΛΙΚΗ
ΧΟΧΛΙΔΑΚΗΣ ΣΤΑΥΡΟΣ
ΣΤΑΥΡΑΚΑΚΗ ΤΟΝΙΑ
ΠΕΡΡΑΚΗ ΒΕΡΑ
ΠΛΑΤΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ
ΚΟΥΡΟΥΜΠΛΗΣ ΛΕΥΤΕΡΗΣ
ΑΔΑΜΙΔΗΣ ΝΙΚΟΣ
ΑΠΟΣΤΟΛΟΥ ΚΡΥΣΤΑΛΛΙΑ
ΒΑΣΙΛΑΝΤΩΝΑΚΗ ΘΕΟΠΟΥΛΑ
ΒΗΣΣΑΡΑΚΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
ΒΛΑΧΑΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΓΑΛΑΝΗ ΑΝΤΩΝΙΑ
ΓΚΑΚΟΥΔΗ ΣΤΑΜΑΤΙΑ
ΔΗΜΟΥΛΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
ΔΟΥΛΜΕ ΑΘΗΝΑ
ΔΟΥΜΑΝΗ ΣΤΑΜΑΤΙΝΑ
ΘΕΟΧΑΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΚΑΤΣΟΥΔΑ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΚΗΠΑΡΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΚΟΛΟΒΟΥ ΑΝΝΑ
ΚΟΥΚΑΚΗΣ ΜΙΧΑΛΗΣ
ΚΟΥΡΤΕΣΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΚΥΡΙΑΚΙΔΗ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ
ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΛΑΜΠΡΟΥ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΜΑΛΛΙΟΥ ΕΥΓΕΝΙΑ
ΜΑΡΙΝΑΚΗ ΝΙΚΟΛΕΤΑ
ΜΙΜΟΥΛΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΜΠΡΙΚΟΥ ΕΛΕΝΗ
ΜΥΣΙΚΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΝΙΑΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ
ΝΤΑΗ ΑΓΝΗ
ΝΤΑΜΠΟΥ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
ΞΥΡΙΧΗ ΦΩΤΕΙΝΗ
ΠΑΝΑΓΟΠΟΥΛΟΥ ΜΑΡΓΑΡΙΤΑ-ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ
ΠΕΖΑΡΟΥ ΜΑΡΙΑ
ΠΟΓΟΣΟΒΑ ΝΑΤΙΑ
ΠΡΕΒΕΖΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ
ΠΥΛΑΡΙΝΟΥ ΑΝΔΡΙΑΝΑ

ΡΑΑΤ ΑΙΜΙΛΙΑ
ΣΑΠΛΑΟΥΡΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΣΤΕΦΑΝΟΥΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΣΩΠΑΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΥ ΛΗΔΑ
ΤΣΙΚΟΥΔΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ
ΤΣΙΝΟΥΚΑ ΚΑΤΕΡΙΝΑ
ΤΣΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ
ΦΙΛΙΠΠΑ ΜΑΡΙΛΙΑ
ΦΟΥΚΗ ΣΟΦΙΑ
ΧΑΖΙΖΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
ΧΑΙΡΕΤΗ ΑΝΝΑ
ΧΑΛΑΣΤΑΡΑ ΑΘΑΝΑΣΙΑ
ΧΑΛΚΙΑΔΑΚΗ ΜΑΡΙΑ

Συντονιστική και Επιστημονική Επιτροπή

ΠΡΟΕΔΡΟΣ

ΤΡΙΧΟΠΟΥΛΟΥ ΑΝΝΑ

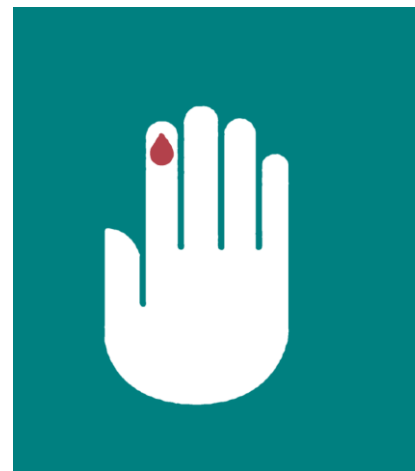
ΦΡΑΓΚΙΑΔΑΚΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ
ΜΑΡΚΑΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ
ΜΠΟΡΜΠΟΥΔΑΚΗ ΛΕΝΑ
ΧΑΤΖΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
ΓΑΡΕΔΑΚΗ ΕΥΗ
ΒΛΑΧΑΚΟΣ ΓΙΩΡΓΟΣ
ΣΩΠΑΣΗ ΔΗΜΗΤΡΑ
ΠΑΤΣΟΥΡΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΕΜΜΑΝΟΥΕΛΑ
ΠΕΖΑΡΟΥ ΜΑΡΙΑ



Υπό την αιγίδα της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης
και του Δήμου Σητείας

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΤΡΙΗΜΕΡΩΝ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Διατροφή ^{και} Ευεξία Πρόλαβε το Διαβήτη ^{ΤΩΡΑ}



26 – 27 - 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2015 ΣΗΤΕΙΑ

Το τριήμερο εκδηλώσεων συνδιοργανώνεται από το Τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας Τ.Ε.Ι Κρήτης, τον Δ.Ο.Κ.Α.Σ., το Πα.Γ.Ν.Η., το Γ.Ν.- Κ.Υ. Σητείας υπό την αιγίδα της 7ης ΥΠΕ Κρήτης και του Δήμου Σητείας. Εντάσσεται στα πλαίσια των πολιτιστικών εκδηλώσεων «Κορνάρεια 2015» του Δήμου Σητείας.

Πρόγραμμα Τριήμερων Εκδηλώσεων Σητεία 2015

Παρασκευή 26 Ιουνίου 2015

 **Ημερίδα στο Πολύκεντρο του Δήμου Σητείας 17:00-21:00**

17:00 Προσέλευση - Προεγγραφές

17:30 Έναρξη – Χαιρετισμοί

- **Σπανουδάκης Φιλόθεος**, Πανοσιολογιότατος Ηγούμενος Ιεράς Μονής Παναγίας Ακρωτηριανής (Μονή Τοπλού)
- **Δρ Τριχοπούλου Άννα**, Υποδιοικήτρια 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης
- **Πατεράκης Θεόδωρος**, Δήμαρχος Σητείας
- **Δρ Φραγκιαδάκης Γεώργιος Α.**, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης
- **Λενακάκη Αγγελική**, Αναπληρώτρια Διοικήτρια Γ.Ν.-Κ.Υ. Σητείας
- **Βεληθασάκης Εμμανουήλ**, Ορθοπαιδικός, Πρόεδρος των Γιατρών του Αιγαίου-Πα.Γ.Ν.Η.
- **Φουτάκης Στέφανος**, Μικροβιολόγος, Γενικός Γραμματέας Ιατρικού Συλλόγου Σητείας
- **Κουρουμπλής Λευτέρης**, Πρόεδρος του ΔΣ των Φοιτητών του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης
- **Θέλια Βασιλαντωνάκη**, Εκπρόσωπος των Φοιτητών του Στ' Εξαμήνου του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης
- **Μπορμπουδάκη Λένα**, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής, Αναπληρώτρια Διοικήτρια Πα.Γ.Ν.Η., Επιστημονική Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης

Συντονισμός Ημερίδας **Γαρεδάκη Εύη**

18:00 Σακχαρώδης Διαβήτης, Επιβάρυνση Ασθενών και Συστημάτων Υγείας: Η Αναγκαιότητα Πρόληψης, **Μπορμπουδάκη Λένα**¹, **Πετροδασκαλάκη Μαρία**², **Παπαδάκη Χρυσούλα**³, ¹Οικονομολόγος Υγείας, Αναπληρώτρια Διοικήτρια Πα.Γ.Ν.Η., Επιστημονική Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης, ²Υπεύθυνη Τμήματος Ελέγχου Ποιότητας Πα.Γ.Ν.Η., ³Υπεύθυνη Γραφείου Ποιότητας Γ.Ν.Βενιζέλειο

18:15 Διαβήτης Τύπου 1 στα Παιδιά (Κρήτη), **Μαμουλάκης Δημήτριος**, Παιδίατρος-Παιδοδιαβητολόγος, Διευθυντής ΕΣΥ, Παιδιατρική Κλινική Πα.Γ.Ν.Η.

18:30 Διατροφή και Σακχαρώδης Διαβήτης τύπου 2: Πρόληψη και Θεραπεία, **Δρ. Μαρκάκη Αναστασία**, Διατροφολόγος - Διαιτολόγος, Επίκουρη Καθηγήτρια Κλινικής Διατροφής ΤΕΙ Κρήτης

18:45 Παράγοντες που αυξάνουν τον κίνδυνο για πρόκληση Διαβήτη Κύησης και Διατροφική Αντιμετώπιση, **Πογόσοβα Νάτια**¹, **Χατζή Βασιλική**², **Ανδρουλάκη Καλλιόπη**², ¹Τεταρτοετείς Φοιτήτρια του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης, ²Επιστημονική Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης

19:00 Πρόσληψη Υδατανθράκων στον Σακχαρώδη Διαβήτη, **Βασιλαντωνάκη Θεοπούλα**¹, **Αδαμίδης Νικόλαος**¹, **Χατζή Βασιλική**², ¹Τεταρτοετείς Φοιτητές Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ²Επιστημονική Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης

19:15 Γλυκαιμικός Δείκτης και Δείκτης Ινσουλίνης: Διατροφική Προσέγγιση, **Δρ Φραγκιαδάκης Γεώργιος Α.**, Αναπληρωτής Καθηγητής, Προϊστάμενος Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης

19:30 Διατροφή-Υπερλιπιδαιμία & Καρδιαγγειακά Νοσήματα, **Ιεραπετρίτης Ιωάννης**, Ενδοκρινολόγος, Μέλος ΔΣ Γιατρών Αιγαίου-Πα.Γ.Ν.Η.

19:45 Διαβητικό Πόδι: Πρόληψη, η Καλύτερη Θεραπεία, **Λιουδάκη Στέλλα**¹, **Δασκαλάκης Νικόλαος**², **Ταβλάς Εμμανουήλ**¹, **Καφετζάκης Αλέξανδρος**³, **Ιωάννου Χρήστος**⁴, ¹Επικουρικός Επιμελητής, ²Ειδικευόμενος Ιατρός, ³Επιμελητής Α' ΕΣΥ, ⁴Επίκουρος Καθηγητής Αγγειοχειρουργικής, Αγγειοχειρουργική Κλινική Πα.Γ.Ν.Η.

20:00 Επιπλοκές του Διαβήτη στον Οφθαλμό, **Παππάς Γεώργιος**, Επιμελητής Α' Ειδικός Χειρουργός Υαλοειδούς-Αμφιβληστροειδούς, Γ.Ν. Βενιζέλειο

20:15 Ανάγνωση Μαντινάδων για την Υγεία από μέλη του ΚΑΠΗ Σητείας

20:30 Συζήτηση-Λήξη

 **Συναυλία 21:00** (στο κέντρο της πόλης)

με το μουσικό συγκρότημα του **Βαγγέλη Βαρδάκη**

(Είσοδος 2€ για ενίσχυση του Φιλανθρωπικού Σωματίου Στήριξης ΑΜΕΑ επαρχίας Σητείας)

Σάββατο 27 Ιουνίου 2015

Ανοιχτό Νοσοκομείο στη Ζήρο 9:00 -15:00

Προληπτικός πληθυσμιακός έλεγχος και δωρεάν ιατρικές εξετάσεις από τους **Γιατρούς του Αιγαίου-Πα.Γ.Ν.Η.** σε συνεργασία με τους **Γιατρούς του Γενικού Νοσοκομείου Κ.Υ. Σητείας** και του **Ιατρικού Συλλόγου Σητείας**.

ΔΩΡΕΑΝ Εξέταση στα Ιατρεία:

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| ◆ Καρδιολογικό | ◆ Ενδοκρινολογικό-Διαβητολογικό |
| ◆ Οδοντιατρικό | ◆ Νευρολογικό |
| ◆ Οφθαλμολογικό | ◆ Πνευμονολογικό |
| ◆ Γυναικολογικό | ◆ Γενικής Ιατρικής |
| ◆ Κυτταρολογικό – Τεστ Παπ | ◆ Παιδιατρικό |
| ◆ Παθολογικό | ◆ Χειρουργικό |
| ◆ Ορθοπεδικό | ◆ Αγγειοχειρουργικό |
| ◆ Παιδοορθοπεδικό | ◆ ΩΡΛ |

 **Ενημέρωση** των πολιτών από τους φοιτητές του Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης με στόχο την **Πρόληψη και Θεραπευτική αντιμετώπιση του Διαβήτη** στις 16:00

 **Μάθημα Γαστρονομίας** με το **Στέλιο Περάκη**

με συνταγές για Διαβητικούς στις 18:00

 **Ποδηλατοδρομία** στις 19:00

(σημείο εκκίνησης στην πλατεία της πόλης)



Σάββατο 27 Ιουνίου 2015

 **Διαδραστικά παιχνίδια** με τη συμμετοχή όλων των πολιτών

 **Συναυλία 21:00** (στο πάρκο στο κέντρο της πόλης)

με τα συγκροτήματα «**καγαν**» και «**Γιώργος Παξιμαδάκης & Crispies**»

(Είσοδος 2€ για ενίσχυση του Φιλανθρωπικού Σωματείου Στήριξης ΑΜΕΑ επαρχίας Σητείας)

Κυριακή 28 Ιουνίου 2015

Ανοιχτό Νοσοκομείο στη Σητεία 9:00 -15:00

Προληπτικός πληθυσμιακός έλεγχος και δωρεάν ιατρικές εξετάσεις από τους **Γιατρούς του Αιγαίου-Πα.Γ.Ν.Η.** σε συνεργασία με τους **Γιατρούς του Γενικού Νοσοκομείου Κ.Υ. Σητείας** και του **Ιατρικού Συλλόγου Σητείας**.

ΔΩΡΕΑΝ Εξέταση στα Ιατρεία:

- | | |
|----------------------------|---------------------------------|
| ◆ Καρδιολογικό | ◆ Ενδοκρινολογικό-Διαβητολογικό |
| ◆ Οδοντιατρικό | ◆ Νευρολογικό |
| ◆ Οφθαλμολογικό | ◆ Πνευμονολογικό |
| ◆ Γυναικολογικό | ◆ Γενικής Ιατρικής |
| ◆ Κυτταρολογικό – Τεστ Παπ | ◆ Παιδιατρικό |
| ◆ Παθολογικό | ◆ Χειρουργικό |
| ◆ Ορθοπεδικό | ◆ Αγγειοχειρουργικό |
| ◆ Παιδοορθοπεδικό | ◆ ΩΡΛ |

Τα ιατρεία θα πραγματοποιηθούν στο χώρο του Γενικού Νοσοκομείου Κ.Υ. Σητείας

