



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ

Το τμήμα Διατροφής και Διαιτολογίας, Τ.Ε.Ι Κρήτης (Παράρτημα Σητείας) σε συνεργασία με την 7^η Υγειονομική Περιφέρειας Κρήτης, το Δήμο Σητείας, το Δημοτικό Οργανισμό Κοινωνικοπολιτιστικής Ανάπτυξης Σητείας (Δ.Ο.Κ.Α.Σ.), τους Γιατρούς του Αιγαίου Πα.Γ.Ν.Η., το Γ.Ν.-Κ.Υ. Σητείας, το Γ.Ν. Αγίου Νικολάου, τον Ιατρικό Σύλλογο Σητείας, την Παιδοψυχιατρική Κλινική ΠαΓΝΗ, το ΔΙΕΚ Σητείας υπό την αιγίδα της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης και του Δήμου Σητείας, πραγματοποιούν την

Παρασκευή 24 Ιουνίου 2016

στο Πολύκεντρο Σητείας και ώρα 16:30-20:00

Επιστημονική Ημερίδα με θέμα:

Μάθε για την ΥΠΕΡΤΑΣΗ...Ζήσε χωρίς ΠΙΕΣΗ





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

Πρόγραμμα Επιστημονικής Ημερίδας στο Πολύκεντρο του Δήμου Σητείας 16:30-20:00

16:30 Προσέλευση - Προεγγραφές

17:00 Έναρξη – Χαιρετισμοί

- **Σπανονδάκης Φιλόθεος**, Πανοσιολογιότατος Ηγούμενος Ιεράς Μονής Παναγίας Ακρωτηριανής (Μονή Τοπλού)
- **Δημητρακόπουλος Στέλιος**, Υποδιοικητής 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης
- **Πατεράκης Θεόδωρος**, Δήμαρχος Σητείας
- **Τερζής Δάκης**, Πρόεδρος ΔΟΚΑΣ, Αντιδήμαρχος Δήμου Σητείας
- **Εκπρόσωπος Διοίκησης** του Γ.Ν.-Κ.Υ. Σητείας
- **Δρ Φραγκιαδάκης Γεώργιος**, Πρόεδρος Τμήματος Διατροφής & Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης
- **Βεληβασάκης Εμμανουήλ**, Ορθοπαιδικός, Πρόεδρος των Γιατρών του Αιγαίου-Πα.Γ.Ν.Η.
- **Φοντάκης Στέφανος**, Μικροβιολόγος, Γενικός Γραμματέας Ιατρικού Συλλόγου Σητείας
- **Νικολουδάκης Μάνος**, Πρόεδρος ΔΣ Φοιτητών, Τμήμα Διατροφής & Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης
- **Μπορμπουνδάκη Λένα**, Πρόεδρος Οργανωτικής Επιτροπής, Επιστημονική Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης

Συντονισμός Ημερίδας **Γαρεδάκη Εύη**

17:30 Η σημασία μέτρησης της Αρτηριακής Πίεσης στην καθ' ημέρα πράξη, *Σταματελάτου Μαρία*, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Επιμελήτρια Α', Γ.Ν.-Κ.Υ. Σητείας

17:45 Αρτηριακή Υπέρταση, Ενημέρωση στα πλαίσια της Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, *Ιωαννίδης Παναγιώτης*, Καρδιολόγος

18:00 Διατροφή και Υπέρταση, *Τράνακας Βασίλης*, Διαιτολόγος-Διατροφολόγος, Msc, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής, Επιστημονικός Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης





ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ

- 18:15** Καφές και Υπέρταση, *Δρ Φραγκιαδάκης Γεώργιος Α.*, Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης
- 18:30** Το Σκόρδο στην Υπέρταση: Σύγχρονη Μεταανάλυση, *Χατζάκη Αλκιόνη, Χατζηβασίλη Δήμητρα*, Τριτοετείς Φοιτήτριες Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης
- 18:45** Η Δίαιτα DASH στην Υπέρταση, *Αργυροκαστρίτη Φωτεινή, Ζουρίδη Ειρήνη, Κουνελάκη Βασιλική*, Τριτοετείς Φοιτήτριες Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης
- 19:00** Η Αρτηριακή Υπέρταση Παράγοντας Κινδύνου για το Σύστημα Υγείας, *Μπορμπουδάκη Λένα*, Οικονομολόγος Υγείας, ΜΡΗ, Επιστημονική Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης
- 19:15** Έξι επιτυχημένα βήματα για την ασθένεια, *Καστρινάκης Λεωνίδας*, Φυσικοθεραπευτής-Εισηγητής ψυχοσωματικής νοημοσύνης
- 19:30** Συζήτηση-Λήξη

Σκοπός της επιστημονικής ημερίδας είναι να ενημερωθούν οι πολίτες σε θέματα διατροφής, πρόληψης και προαγωγής της υγείας με γνώμονα όλων τη βελτίωση της ποιότητας ζωής των κατοίκων της Επαρχίας Σητείας.

Η Επιστημονική Ημερίδα εντάσσεται στο Τριήμερο Εκδηλώσεων ΔΙΑΤΡΟΦΗ και ΕΥΕΞΙΑ 2016 στο πλαίσιο των πολιτιστικών εκδηλώσεων Κορνάρεια 2016 του Δήμου Σητείας.

Εκ μέρους της Οργανωτικής Επιτροπής

Λένα Μπορμπουδάκη

Πρόεδρος της Οργανωτικής Επιτροπής

Επιστημονική Συνεργάτης Τμήματος Διατροφής και Διαιτολογίας, ΤΕΙ Κρήτης

